

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. EFFEKTIV.

GESUNDHEITSTRAINING

ZUR ERHALTUNG UND STÄRKUNG
DER GESUNDHEIT!

BLEIBEN
SIE FIT!

**MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM
GROSSWALLSTADT**

Lützelalter Straße 1a | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022/25650
www.mtz-grosswallstadt.de | info@mtz-grosswallstadt.de





**SPRECHEN
SIE UNS AN!**

GESUNDHEITSTRAINING

Wer sich gesund und fit halten möchte, ist bei unserem Gesundheitstraining genau richtig. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie Ihre vorangegangenen Therapieerfolge stabilisieren oder als „Neueinsteiger“ mit Ihrem persönlichen Trainingsprogramm Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun möchten. Verbessern Sie Kraft, Koordination und Ausdauer. Verbrennen Sie Kalorien, schalten ab vom Alltagsstress und vor allen Dingen: haben Sie Spaß an der Bewegung! Unsere Sportwissenschaftler erstellen Ihnen aus unserem breiten Sortiment an Trainingsmöglichkeiten gerne Ihren persönlichen Trainingsplan.

DAS GESUNDHEITSTRAINING IM ÜBERBLICK

- ▶ Ausführliche Leistungsdiagnostik
- ▶ Professionelle Beratung und individuelle Trainingsplanerstellung
- ▶ Durchgängige Betreuung
- ▶ Vielfältige Trainingsmöglichkeiten
- ▶ Kurse

MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM GROSSWALLSTADT

Lützelalter Straße 1a | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022/25650
www.mtz-grosswallstadt.de | info@mtz-grosswallstadt.de

