

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. EFFEKTIV.



HÖHENTRAINING

**TRAINING AUF BIS ZU
6000 HÖHENMETERN MÖGLICH!**

**SPRECHEN
SIE UNS AN!**

**MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM
GROSSWALLSTADT**

Lützelalter Straße 1a | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022/25650
www.mtz-grosswallstadt.de | info@mtz-grosswallstadt.de





**WIR
BERATEN
SIE GERNE!**

HÖHENTRAINING

Auf bis zu 6000 Meter Höhe trainieren? Und das mitten in Großwallstadt? Klingt unmöglich - ist es aber tatsächlich nicht. Unser Höhenkonzept ermöglicht Ihnen ein gesondert angepasstes Höhentraining direkt vor Ort. Hierbei wird für jeden das individuell passende Programm erstellt. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie ein Profi- oder Amateursportler sind oder sich optimal auf die nächste Reise vorbereiten möchten. Profitieren Sie von Luftverhältnissen, die Sie normalerweise nur in ausgewählten Gebirgsregionen vorfinden.

ZU EMPFEHLEN...

- ▶ ...zur Akklimatisierung für Bergtouren
- ▶ ...zur Steigerung der Energieversorgung
- ▶ ...zur Gewichtsreduktion durch die Erhöhung des Fettstoffwechsels
- ▶ ...zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefinden
- ▶ ...zur Stressreduktion durch eine verbesserte Vitalfunktion
- ▶ ...zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit

MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM GROSSWALLSTADT

Lützeltaler Straße 1a | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022/25650
www.mtz-grosswallstadt.de | info@mtz-grosswallstadt.de

