

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. EFFEKTIV.

airPoint™

ZELLTRAINING

FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT, ENERGIE
UND WOHLBEFINDEN!

HÖHENBAL

SPRECHEN
SIE UNS AN!

MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM
GROSSWALLSTADT

Lützeltaler Straße 1a | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022/25650
www.mtz-grosswallstadt.de | info@mtz-grosswallstadt.de





**JETZT
ANMELDEN!**

ZELLTRAINING

Sie fühlen sich häufig gestresst, träge oder müde und wünschen sich mehr Energie im Alltag? Dann finden Sie heraus, wie die Stärkung Ihrer Zellen, mit Hilfe des sogenannten Hypoxie-Trainings (IHHT), zu mehr Lebensqualität führen kann!

Wie läuft das Hypoxie-Training (IHHT) ab?

Im Rahmen der Anwendung wird in entspannter Position, ohne jegliche körperliche Belastung, kontinuierlich Höhenluft geatmet. Durch den kontrollierten Entzug beziehungsweise die Zufuhr von Sauerstoff, werden dabei die optimalen Luftverhältnisse simuliert, um von den Vorteilen des Höhentrainings profitieren zu können. Der Anwender muss für den Zeitraum der Anwendung lediglich eine Atemmaske tragen. Das Herzstück des Hypoxie-Trainings liegt dabei in den Mitochondrien, den „Energiekraftwerken“ unserer Zellen. Unter Sauerstoffmangel wird deren Effizienz gezielt verbessert, was zu einer gesteigerten Energieproduktion führt. Dies fördert nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit, sondern unterstützt auch die Zellregeneration und stärkt das Immunsystem.

ZU EMPFEHLEN...

- ▶ ... zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Energielevels
- ▶ ...zur Verbesserung der Regenerationsfähigkeit sowie der Schlafqualität
- ▶ ...zur Stärkung der mentalen sowie körperlichen Belastbarkeit
- ▶ ...zur Förderung des Herz-Kreislauf Systems