

Überblick Hygienemaßnahmen Fitnesstraining

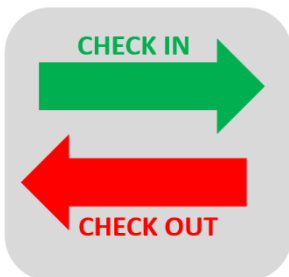
Medizinisches Trainingszentrum Großwallstadt

Bitte informieren Sie sich zusätzlich unter: www.mtz-grosswallstadt.de



Wer darf nicht zum Training kommen?

- Personen mit Erkältungssymptomen oder Fieber!
- Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Corona-Infizierten hatten



Check-In // Check-Out

- Einchecken und Auschecken findet **Montags bis Freitags** zwischen **08:00 – 18:00 Uhr** über den **Hintereingang im Bistro** statt
- Zwischen 18:00 und 21:30 Uhr und am Wochenende wie gewohnt über den Haupteingang



Abstandsregeln und Mundschutz

- Die Abstandsregeln von 1,5 Metern sind auch bei uns einzuhalten. Wir haben Geräte mit engeren Abständen gesperrt. **Ein Termin zum Training ist nicht notwendig**
- Es herrscht grundsätzlich **Mundschutzpflicht**
Ausnahme: Während des Trainierens am Gerät darf der Schutz gelöst werden



Duschen und Umkleieräume

- Duschen und Umkleiden sind wieder **nutzbar**
- Umkleide für max. 4 Personen gleichzeitig nutzbar
- Dusche darf von max. 1 Person genutzt werden



Allgemeine Hygiene

- Bitte bringen Sie ein **großes Handtuch** zum Training mit
- Bitte achten Sie auf **Hände-Hygiene** – wir halten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher bereit
- Es steht ebenso ausreichend Mittel zur **Desinfektion der Trainingsgeräte** bereit